

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

LA FASE DI SVILUPPO È PIÙ IMPORTANTE DELL'ETÀ

(Stage not Age)

Libera i piedi del tuo bambino e
fai in modo che ogni bambino possa crescere in più naturale possibile



“IL TUO BAMBINO **NON È** UN ADULTO IN MINIATURA”
PER CUI MERITA UN'ATTENZIONE PARTICOLARE

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

INDICE :

1.	Una scarpa per ogni fase di crescita	pag. 3
2.	Le fasi di crescita	pag. 5
	* pre gattonamento	pag. 5
	* il gattonamento	pag. 7
	* i primi passi	pag. 9
	* il camminatore esperto	pag. 11
3.	Conclusioni	pag. 13

BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Una scarpa per ogni fase di crescita

Vuoi davvero sapere come fare a scegliere le scarpe per il tuo bambino senza commettere errori che potrebbero compromettere lo sviluppo e la crescita dei suoi piedini?

In queste poche pagine scoprirai come e perché la scelta delle scarpe giuste può aiutare il tuo bambino a crescere sano e forte.

La prima cosa che devi avere ben chiaro in testa è:

“ogni bambino cresce con il suo ritmo, con la sua velocità ... non è detto che due bambini con la stessa età abbiano raggiunto lo stesso livello di sviluppo.”

Ti sembra scontato?

Sicuramente te ne sarai accorta tantissime volte quando il tuo bambino si trova in mezzo ai suoi coetanei ...

Sono tutti diversi! Perché tutti hanno i loro tempi di crescita e sviluppo.

Alle volte però te ne dimentichi, o solo non ci fai caso ... ora ti spiego in che senso.

Prova a pensare alla scelta delle scarpe,
hai mai riflettuto che nonostante ogni bambino sia diverso, le scarpe sono tutte uguali?

Prova a controllare tu stessa;
osserva la forma dei piedi e come li usano, ti accorgerai che sono molto diversi tra loro,
che li usano in modo diverso ma poi ... **hanno le stesse scarpe!**

Capisci quindi che c'è qualcosa che non va?

In queste pagine andremo a vedere quali sono le principali differenze e come riconoscerle;
di cosa hanno bisogno i piedi del tuo bambino e quindi quali sono le caratteristiche che devono avere le scarpe.

Seguimi ...

La prima cosa, che però non dipende da te, ma di cui non si può fare a meno è:
che esistano ...

SCARPE DIVERSE! Una per ogni fase di crescita.

Ma esistono o sono davvero tutte uguali?

... beh su questo ti voglio tranquillizzare subito, esistono Brand che pensano e costruiscono scarpe stando attenti a questo aspetto.

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

La prima cosa che devi sapere tu è:

in quale fase di sviluppo della camminata si trova il tuo bambino, per potergli dare le scarpe migliori per raggiungere lo step successivo.

Senza essere in grado di determinare in quale fase di crescita si trova il tuo bambino diventa pressoché impossibile fare una scelta, senza sbagliare.

Sono sicuro però che se mi seguirai passo passo, troverai la cosa estremamente facile e semplice. Così potrai fin da subito permettere al tuo bambino di crescere nel modo più naturale e sano possibile.

“Il percorso di crescita”



Ma quali e quante sono queste fasi di crescita?

Per semplicità, possiamo dividere l'intero processo in 4 step:

1. **pre-gattonamento,**
2. **gattonamento,**
3. **primi passi,**
4. **camminatore esperto**

Ogni singola fase ha caratteri comuni in termini di:

1. forma del piede
2. utilizzo del piede
3. obiettivo da raggiungere per raggiungere lo step successivo

Bene ora ti accompagnerò alla scoperta dei dettagli di ogni singola fase.

BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Le Fasi di Crescita

1. IL PRE-GATTAMENTO



Ti ricordi il tuo bambino appena nato? Cosa faceva?
Praticamente nulla, dove lo mettevi, stava.

Poi piano piano ha cominciato ad interagire col mondo e con te muovendo gli occhi.

Quante volte ti sei commossa, quando ti parlava con gli occhi?
Solo tu lo capivi, ma quante emozioni!

Così, piano piano, ha cominciato ad articolare i movimenti con le mani
e infine ha scoperto i piedi.

Prima li ha scoperti con gli occhi, poi con le mani, poi con la bocca
ed infine ha cominciato ad usarli prima per esplorare lo spazio intorno a lui, dove non arrivava con le
mani!

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Fino a quando non li ha usati per uno scopo preciso cosa hai fatto per i suoi piedi?
Sostanzialmente nulla, ti sei limitata a:

coprirglieli per evitare che prendesse freddo

e questa “copertura” la puoi aver scelta solo con due motivazioni:

1. in base ad una scelta estetica
2. mettendogli qualcosa che lo aiutasse a sviluppare le connessioni psico-fisiche (ad esempio le soft sole di bobux che hanno tutte le faccine girate dalla parte del bambino)

Quindi la tua possibilità di intervento è molto limitata;
da un lato è un bene perché così anche la possibilità di errore è ridotta.

Ma vediamo l'aspetto più importante di questa fase ... **quando finisce?**

Quando comincia ad usare i piedi per muoversi,
quando comincia ad usarli per spingersi,
per girare e per esplorare il mondo che lo circonda.

Ecco che proprio quando lui si stacca e comincia ad esplorare il mondo con le sue forze oltre a regalarti sorprese quotidiane per tutte le cose che impara giorno dopo giorno,

ti affida anche maggiori responsabilità ...

devi stare più attenta per permettergli di continuare a crescere secondo i suoi ritmi e nel modo più naturale possibile.



BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

2. IL GATTONAMENTO



Questa fase ovviamente inizia, quando finisce quella prima!

Bella scoperta, ma siccome ti ho già descritto bene quando termina la fase del pre-gattonamento, ti risparmio una ripetizione.

Ti ho già detto che aumentano le tue responsabilità, ma non ti preoccupare come ti ho già anticipato, vedrai che tutto sarà facile e semplice.

Devi solo **OSSERVARE!**

Osserva come sono fatti i piedini e come li usa quando è scalzo.
Così facendo sarà per te più semplice capire di cosa ha bisogno e cosa deve sviluppare per raggiungere lo step successivo.

Ma procediamo passo a passo.

Com'è fatto il piedino in questa fase?

Proviamo a darne una descrizione fisica:
particolarmente **ciccio**, la **pianta piatta** tendente al rotondo, le **ditine piccoline**, **tallone fine**, **piccolo** e con il tendine d'achille molto poco sviluppato.

Come lo usa?

Usa il dorso per appoggiarsi, piega le dita per spingersi e girarsi, usa la pianta del piede per esplorare il modo e per spingersi.

BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Il tuo Bambino in questa fase ha bisogno un paio di scarpe molto diverse da quelle a cui (forse) stai pensando, oppure ... meglio tenerlo scalzo.

Non tutti i bambini passano attraverso questa fase, ma questa è propedeutica alla fase successiva. L'obiettivo di questa fase è quello di "sentire" con il piede, affinché possa sviluppare il senso dell'equilibrio nel modo più naturale possibile.

Lo sapevi che sulla pianta del piede ci sono le cellule propriocettive?
Sono le cellule tramite le quali il bambino percepisce se stesso nello spazio.

Da qui lo sviluppo dell'equilibrio.

Questa fase infatti termina quando il bambino sta in piedi da solo e inizia a muoversi in posizione eretta in modo regolare.

Quindi quali sono le caratteristiche della scarpa per questa fase?

1. **la forma della scarpa deve essere uguale alla forma del piede ...** non darlo per scontato, non è così facile trovare scarpe che abbiano la forma del piede!
2. **la suola deve essere sottile per permettere di "sentire" il suolo** e quindi aiutarlo a sviluppare l'equilibrio
3. **deve permettere tutti i movimenti della caviglia senza costringere** lasciandogli tutta la libertà di movimento



BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

3. I PRIMI PASSI

La fase più conosciuta,
la più coinvolgente dal punto di vista emotivo.

Cominciamo a definire quando inizia.

Si può dire che il tuo bambino è in questa fase quando ogni volta che deve muoversi da un posto ad un altro lo fa in posizione verticale.

Come sono fatti i suoi piedini?

- cicci - collo alto - piatti - il tallone inizia ad essere più largo per favorire l'equilibrio

Se osservi **come cammina**,
vedrai che lo fa "a **gambe larghe**", perché?

Sono due le principali ragioni:

1. la camminata a gambe larghe lo aiuta a tenere il baricentro tra i due piedi, favorendo quindi l'equilibrio
2. non ha ancora la caviglia e l'arto inferiore sufficientemente forte da poter sostenere il peso sulla sua verticale

Qual'è il livello successivo che deve conquistare?

Irrobustire caviglie, ginocchia per favorire la postura a gambe parallele.
Sviluppare la muscolatura del piede che si snellisce in modo significativo.

Per fare tutto questo avrà bisogno della massima libertà di movimento e non deve essere costretto.

Quali caratteristiche deve avere la scarpa adatta a questa fase di sviluppo?

1. deve avere la forma del piede, solo così non lo costringerà
2. deve avere la punta larga, per permettere l'apertura e la chiusura delle dita
3. deve favorire/permittere la camminata a gambe larghe, quindi morbida nella parte interna
4. non deve avere il plantare, perché "ruba" spazio necessario al movimento
5. non deve avere il tacco, perché sbilancia il tuo bambino in avanti facendogli perdere l'equilibrio
6. non deve modificare la camminata rispetto a quando è scalzo

Una scarpa con queste caratteristiche permette al tuo bambino di crescere e sviluppare i suoi piedini nel modo più naturale possibile, **con i suoi tempi e le sue esigenze specifiche.**

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Ricordati sempre che:

“il tuo bambino non è un adulto in miniatura”



ERRORE GRAVE

Utilizzare scarpe che per la loro rigidità, forma, favoriscono la camminata a gambe parallele.

Se da un lato potrebbe illuderti di stare aiutando il tuo bambino a raggiungere prima lo step successivo, dall'altro rischi di creargli un problema serio.

Come ti ho già detto devi osservare come cammina quando è scalzo.

Se cammina a gambe leggermente divaricate un motivo c'è: **non ha ancora la struttura inferiore in grado di gestire il peso sulla sua verticale.**

Se con un paio di scarpe sbagliate il tuo bambino dovesse cominciare a camminare con le gambe parallele andresti a forzare una struttura che non è ancora pronta.

Il suo peso andrebbe a gravare verticalmente sul bacino, ginocchia e caviglie, quando queste strutture non sono ancora forti a sufficienza.

Se mai hai fatto sport ti puoi rendere conto cosa vuol dire sovraccaricare un sistema!

Ora immagina di farlo su una struttura in formazione (il tuo bambino) e ti rendi conto facilmente dei danni che potresti causare.

BOBUX®

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

4. CAMMINATORE ESPERTO

Quando inizia questa fase?

Beh la risposta più semplice è ... quando finisce quella dei primi passi!

Ma come fai a capire che il tuo bambino può considerarsi **un vero e proprio camminatore esperto**?

Quando cammina con le gambe parallele,

quando la forma del piede è cambiata ed è decisamente smagrita.

Ora analizziamo insieme **come cammina** il tuo bambino in questa fase:

- cammina con le gambe parallele
- riesce a camminare/correre sulle punte dei piedi
- comincia ad usare le dita dei piedi per aggrapparsi



Osserviamo insieme **Come sono fatti i suoi piedi?**

- sono decisamente più magri - il tallone è molto più grande - le dita del piede stanno acquisendo la loro completa funzionalità - l'arco plantare non è ancora formato

Qual'è l'obiettivo prossimo da raggiungere?

- la camminata deve diventare più sicura
- il piede deve cominciare a far lavorare sempre di più l'arco plantare

BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

L'arco plantare è fatto da muscoli e tendini che vanno sviluppati non “stampati” con plantari di ogni genere e tipo. L'arco plantare sarà infatti l'ammortizzatore del tuo bambino per la sua vita!

A questo punto vale la pena di soffermarsi un attimo:

Se ti vuoi rafforzare i muscoli del braccio, lo faresti mai con il braccio fasciato?

Per sviluppare i muscoli e i tendini il tuo bambino, come per te, ha bisogno di spazio in cui muoversi, ha bisogno di poter usare i suoi piedi per quello che sono stati fatti!

Quindi ... **come deve essere la scarpa che permette tutto questo?**

1. deve avere la forma del piede
2. deve avere una punta abbastanza larga da poter permettere alle dita di aprirsi e di chiudersi quando il tuo bambino corre
3. non deve avere il plantare
4. non deve avere il tacco

Scegliere le scarpe giuste per ogni singola fase dello sviluppo della camminata è davvero importante per permettere al piede di crescere e di svilupparsi nel modo più naturale possibile.

Questo permetterà al tuo bambino di avere due solide basi d'appoggio (i piedi) che lo accompagneranno passo dopo passo in giro per il mondo.

Avere basi d'appoggio affidabili è la prima cosa per poter andare lontano!

Tu non devi far altro che “permettergli” di crescere con i suoi tempi, senza interferire, senza pensare di aiutarlo ... lo aiuterai proprio se gli permetterai di crescere in modo naturale.

Come fare a capire tutto questo?

Come rendere pratico tutto quello che ti abbiamo raccontato?

È davvero molto facile:

La sera, mentre giochi con il tuo bambino, mettilo scalzo (anche senza calze) e osservalo. Guarda come mette e usa i piedi, come adopera le dita. Le scarpe non devono modificare quella situazione.

Ovvio, la scarpa rappresenta un compromesso necessario; qualcosa sarà da sacrificare ... ma meno la scarpa andrà a modificare quello che fa il tuo bambino scalzo, meglio è!

Ora hai tutti gli elementi per poter valutare qual'è la scarpa migliore per il tuo bambino in ogni momento di crescita.

Lascia a casa la “moda”, l' “estetica” e scegli cosa è meglio per lui per la sua salute.

BOBUX[®]

NEW ZEALAND

CRESCERE A PIEDI NUDI

Conclusioni

Bene, spero che leggendo queste poche pagine tu abbia potuto capire di quando sia importante renderti conto delle specifiche necessità che ha il tuo bambino in ogni singola fase di crescita.

Ora voglio regalarti un piccolo riassunto delle cose essenziali, che possono aiutarti proprio dal punto di vista pratico nelle scelte quotidiane; una sorta di cartina tornasole per sapere sempre in quale direzione ti stanno portando le tue scelte.

1. ricordati sempre che: **“il tuo bambino non è un adulto in miniatura”** che vuol dire ...
le sue esigenze non sono le tue - ciò che è comodo per te non è detto che sia comodo per lui e viceversa
2. il tuo bambino deve passare attraverso diverse fasi di sviluppo; **per scoprire in quale si trova devi osservarlo quando si muove scalzo**
3. **le scarpe non devono modificare lo stile di camminata**. Più la scarpa cambia lo stile di camminata, più andrà a modificare il suo sviluppo
4. in generale **le scarpe devono avere la forma del piede del tuo bambino**
5. **controlla sempre che abbia almeno 1 cm di spazio extra davanti al dito più lungo**. Anche se hai scelto le scarpe perfette, se queste sono della taglia sbagliata, potrai comprometterne lo sviluppo.

N.B. Ogni 2/3 mesi controlla la misura!

P.S.

Se hai trovato questo materiale interessante ... DIFFONDILO
Ci aiuterai nell'impresa di liberare i piedini di molti più bambini!

Coinvolgi mamme come te in quest'impresa attraverso i nostri social

Facebook: bobuxitalia
Instagram: bobux shoes
YouTube: bobuxitalia

e il nostro Blog: www.piedinifelici.com

“I piedi del tuo bambino ti ringraziano di cuore”

pre
gattonamento



il
gattonamento



i primi
passi



camminatore
esperto

